

MADAME

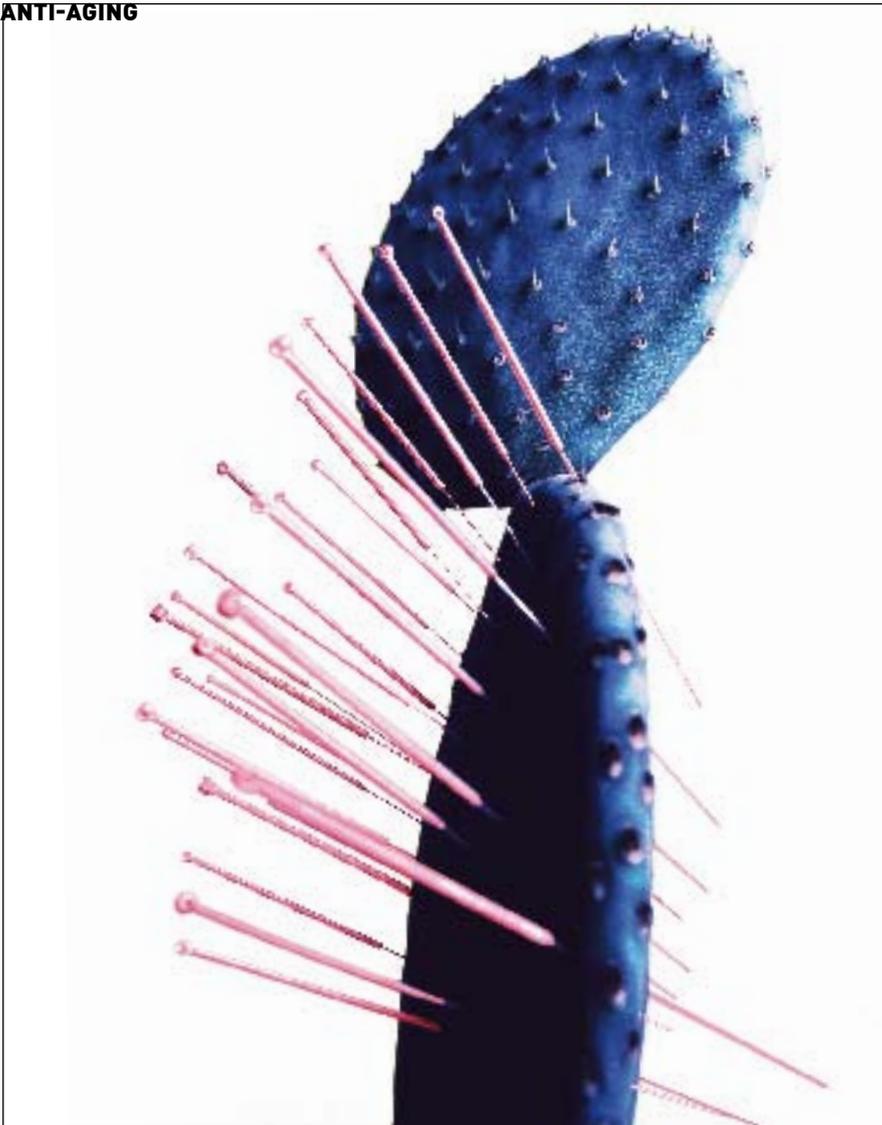
SEPTEMBER 2008 NR. 9
DEUTSCHLAND € 6
ÖSTERREICH € 6
SCHWEIZ SFR 10

JUBILÄUMS- EXTRA

DIE SCHÖNSTEN
FOTOS, DIE BESTEN
STORYS UND
MENSCHEN, DIE UNS
BEZAUBERT HABEN -
AUS 700 AUSGABEN

MODE: DER NEUE BRIT CHIC
GLAMOUR-ACCESSOIRES
HONGKONGS TOP-ADRESSEN
LUXUSPFLEGE FÜR DEN TEINT
WEIMAR: PHILOSOPHIE & CANDLELIGHT
LOOKS FÜR POWER-FRAUEN
LIEBE: ES GIBT NICHT NUR DEN EINEN ...





STICH FÜR STICH STRAFFE HAUT

Als Alternative zu Facelift & Co. entstehen im Kampf gegen Falten immer raffiniertere Methoden. Ein Beispiel: „Medical Needling“

Altern in Würde ist schön und gut. Und vor allem leicht gesagt. Aber eigentlich ist es eine echte Herausforderung. Was tun, wenn das Spiegelbild immer weniger mit dem zu tun hat, wie man sich fühlt. Wenn Fältchen zu Falten werden und zunehmend stören. Wagt man einen chirurgischen Eingriff? Nimmt das Risiko einer Operation mit möglichen Komplikationen auf sich? Immer mehr Frauen entscheiden sich für alternative Methoden ohne Skalpell.

NEUE THERAPIE

Anders als bei vielen Laserbehandlungen oder Peelings wird die Haut beim „Needling“ nicht dünner, sondern stärker. Außerdem strafft sie sich. Die Methode eignet sich für einzelne Gesichtspartien oder das ganze Gesicht. Als Nebeneffekt verschwinden erweiterte Äderchen, das Hautbild wirkt klarer. Gute Erfolge erzielt man außer im Gesicht auch im Bereich des Dekolletés, bei Dehnungs- und Schwangerschaftsstreifen. Die Kosten: für die komplette Gesichtsbehandlung um 2100 Euro (kleine Nadeln 250 Euro), fürs Dekolleté um 1600 Euro, Bauch um 1500 Euro.

Hilfe zur Selbsthilfe

Ganz neu in Deutschland ist die Kollagen-induktionstherapie (CIT) auch „Medical Needling“ genannt. Die Methode wurde vor zehn Jahren von dem Plastischen Chirurgen Dr. med. Desmond Fernandes entwickelt. Mit dem „Needling“ des südafrikanischen Arztes soll die Haut nicht nur gestrafft, sondern auch nachhaltig regeneriert werden. Hintergrund: Im Laufe des Lebens verliert die Kollagenschicht der Haut an Dicke und Stabilität. Daran sind vor allem UV-Licht und oxidative Prozesse schuld. Alle Körperzellen benötigen Sauerstoff. In winzigen Kraftwerken, den sogenannten Mitochondrien, verfeuern sie mit seiner Hilfe Zucker und übertragen diese Power auf chemische Energieträger, die alle Zellreaktionen in Gang halten. Als Abfallprodukte entstehen Kohlendioxid und sogenannte freie Radikale. Darunter versteht man reaktionsfreudige Sauerstoffmoleküle, die Zellstrukturen, Eiweiße und sogar die Erbinformationen schädigen und das Kollagen der Haut zerstören können. Die sichtbare Folge ist eine müde wirkende, erschlaffte, faltige Haut.

Vitamin-Power

Zum Glück sind wir den zerstörerischen Molekülen nicht schutzlos ausgeliefert. Unser Körper verfügt über ein gewisses Maß an Antioxidantien, auch Radikalfänger genannt, welche die aggressiven Moleküle unschädlich machen. Das Gleichgewicht zwischen freien Radikalen und Antioxidantien entscheidet darüber, wie schnell die Zelle altert. Bis zum Alter von 30 Jahren hat der menschliche Organismus noch optimale Reparaturmechanismen, ab 30 sollte man allerdings aktiv vorbeugen. Das kann man u. a. mit den antioxidativen Vitaminen A, C und E aus frischem Obst und Gemüse. „Leider gelangen die Vitamine aber nicht in ausreichender Menge bis in unsere ➔

ANTI-AGING



VORSORGLICH GEPFLEGT 1 Stärkt die Haut durch einen speziellen Vitamin-C-Cocktail: „Revelation Age Resisting Brightening Cream“ von Estée Lauder, um 60 Euro **2** Energieschub für einen müden und trockenen Teint: „C Pure Cream Complete“ von Klapp, um 40 Euro **3** Eine Feuchtigkeitspflege, die besonders reich an Antioxidantien ist: „Continuous Rescue“ von Clinique, um 44 Euro **4** „Soin Exact“ regelt

nachhaltig den Feuchtigkeitsgehalt der Haut, von Annyaké, um 56 Euro **5** Die Multivitaminpflege sorgt für ein strahlendes Aussehen am Morgen: „Éclat du Jour“ von Clarins, um 51 Euro **6** Revitalisierendes Serum mit Kalzium und Magnesium: „Concentré Mésolift“ von Lierac, um 45 Euro **7** „CE Ferulic“ schützt die Zellen vor UV-Strahlung, dem schlimmsten Feind der Haut, von SkinCeuticals, um 120 Euro

Haut“, erklärt Dr. med. Susanne Schinner, Plastische Chirurgin aus München, die seit drei Jahren mit dem „Medical Needling“ arbeitet. „Deshalb werden bei der Behandlungsmethode einige Wochen vor dem Treatment hoch konzentrierte Vitamine in die Haut eingeschleust.“

Neue Impulse

Hinter dem „Medical Needling“ steckt die Idee, dass durch kleine Einstiche in tiefe Hautschichten Miniverletzungen gesetzt werden, die den Bindegewebsfasern den Impuls geben, sich wieder zusammenzuziehen und zu straffen. Dabei wird die oberste Hautschicht nicht verletzt, es können also keine Narben entstehen. Das „Medical Needling“ gibt es in zwei Varianten. Es kann mit 1,5 Millimeter dünnen Nadeln auf einem Roller oder aber mit 3-Millimeter-Nadeln behandelt werden. Im ersten

INTENSIVE PFLEGE

Egal, ob und wann man sich für eine Anti-Aging-Behandlung beim Arzt entscheidet: Systematische Pflege ist – neben gesunder Ernährung und Vermeidung von Sonne und Stress – die wichtigste Maßnahme beim Kampf gegen die Alterungserscheinungen der Haut. Extratipp: Kosmetische Roller für zu Hause sorgen dafür, dass die Wirkstoffe aus den Cremes noch besser in die Haut geschleust werden. Die Nadeln sind so winzig, dass es sich wie eine Massage anfühlt (um 135 Euro, im Fachhandel).

Fall wird die jeweilige Hautpartie mit einer Anästhesiesalbe vorbehandelt, es sind allerdings mehrere Sitzungen nötig, um das Ergebnis zu erzielen, das man mit den 3-Millimeter-Nadeln schon nach einer Behandlung hat. Dieser Eingriff erfolgt unter Vollnarkose, dauert eine Stunde und man kann etwa eine Woche lang nicht aus dem Haus. Das Gesicht ist geschwollen, Hämatome entstehen. Nach circa vier Wochen ist das Bindegewebe sichtbar gestrafft, das endgültige Resultat ist nach sechs Monaten sichtbar, das körpereigene Kollagen hat dann um die Hälfte zugenommen. „Mit dem ‚Medical Needling‘ kann man die Zeit um etwa fünf Jahre zurückdrehen“, erklärt die Münchner Ärztin Dr. Susanne Schinner. Und empfiehlt, die Haut nach der Behandlung regelmäßig zu pflegen, um das Ergebnis möglichst lange zu bewahren.

MARINA JAGEMANN



EFFEKTIVE ANTI-AGING-PROFIS 1 Schützt vor stressbedingter Hautalterung durch einen Pflanzenkomplex mit Baldrianwurzel: „Anti-Aging Stress Cream“ von La Prairie, um 164 Euro **2** Winzige Meeresalgenkapseln stärken die Eigenschutzfunktion der Haut: „Future Solution Total Revitalizing Cream“ von Shiseido, um 210 Euro **3** Das Ampullenprogramm reorganisiert die Kollagenfaservernetzung in-

nerhalb der Dermis: „Collagen Booster Fluid“ von Babor, um 35 Euro **4** „High Résolution Collaser-48“ korrigiert intensive Falten durch Reproduktion hauteigener Proteine, von Lancôme, um 78 Euro **5** Hochkonzentriertes Serum für glatte, neu definierte Gesichtszüge: „The Lifting Intensifier“ von La Mer, um 134 Euro **6** „Capture Sculpt 10“ stellt die jugendliche Spannkraft der Haut wieder her, von Dior, um 73 Euro